



Утверждаю
15 декабря 2023 г.
Директор МБОУ – Курсаковской СОШ
О.А.Клименко
О.А.Клименко

**Меню завтрака в МБОУ – Курсаковской СОШ 1-4 классы
на 18 декабря 2023г.**

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Салат из свежих огурцов	66.6	100	23 руб. 83 коп.
2	Рыба тушеная в томате с овощами	105	100	18 руб. 77 коп.
3	Макароны отварные с маслом	247.3	180/10	10 руб. 37 коп.
4	Сок грушевый	100.0	200	22 руб. 00 коп.
5	Хлеб ржаной	91.14	42	01 руб. 89 коп.
6	Хлеб пшеничный	103.6	37	02 руб. 87 коп.
7	Сыр (порциями)	72	20	12 руб. 40 коп.
8	Киви	64.32	134.	34 руб. 75 коп.
9	Банан	164.16	171	27 руб. 34 коп.
10	Зефир	145.37	45	13 руб. 50 коп.

Калорийность завтрака 1159.49 Ккал.

Общая цена завтрака 167 рублей 72 копейки

Повар *МВУ* Хатеева М.В.