

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение -
Корсаковская средняя общеобразовательная школа
Корсаковского района Орловской области**



Приказ № 180-о от 29 августа 2023 года
Директор МБОУ - Корсаковской СОШ

О. А. Клименко

О. А. Клименко

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СТАРТ»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с. Корсаково 2023г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсуждение порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». Проведение беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	До 20 сентября 2023 года Ежедневно Ежедневно	Классные руководители
2	Спортивная работа в классах и секциях: Назначение физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	До 30 сентября Согласно расписанию занятий	Классные руководители Педагог-организатор Учитель

	«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д. Проветривание классных помещений (ежедневно)	В течение года В течение года	физкультуры Классные руководители Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: Мини-футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов «Веселые старты» среди средних классов Соревнования по волейболу и пионерболу День здоровья Соревнования внутри классов Подготовка к сдаче нормативов ГТО Турнир по бадминтону Турнир по настольному теннису Турнир по шашкам и шахматам Соревнования по баскетболу	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных, зональных, областных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) Осенний и весенний кроссы Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников Олимпиады по физкультуре.	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Воспитатели
6.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года В течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Завхоз Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Олимпиада по физической культуре	Октябрь - январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Турнир по бадминтону (2-4 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Соревнования «Лыжня России» (2-9 классы)	Январь, февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Баскетбол	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Мини-баскетбол	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль-март	Спортивный зал	Преподаватель-организатор ОБЖ
16.	Волейбол	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
17.	Пионербол	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
18.	Мини-футбол	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
19.	Легкая атлетика	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
20.	Бадминтон (1-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
21.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры