

Директор МБОУ – К

Жилин

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	70.7	100	14 руб
2	Рыба тушеная в соусе с овощами	105	100	17 руб
3	Макароны отварные с маслом	247.3	180/10	09 руб
4	Компот из свежих яблок с витамином С	114.6	200/0.025	07 руб
5	Хлеб пшеничный	92.4	33	02 руб
6	Сыр (порциями)	72	20	11 руб
7	Йогурт 2,5%	95	95	30 руб
8	Хлеб ржаной	73.78	34	01 руб
	Масло сливочное (порциями)	66	11	07 руб

Калорийность завтрака 936.78 Ккал.
 Общая цена завтрака 102 рубля 75 копеек

Повар  Хатеева М.В.

MB

Хатеева М.В.