



Утверждаю
«24» июня 2023 г.
Начальник лагеря

Е.В.Медведева

Меню завтрака в лагере МБОУ – Корсаковской СОШ
на «26» июня 2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Каша пшеничная молочная	325	220	17 руб. 03 коп.
2	Сырники со сгущенным молоком	320	100/20	39 руб. 08 коп.
3	Чай с лимоном	62	200/15/8	02 руб. 88 коп.
4	Хлеб пшеничный	81.20	29	02 руб. 11 коп.
5	Масло сливочное (порциями)	66	10	06 руб. 70 коп.
6	Апельсин	210.12	204	26 руб. 53 коп.
7				
8				

Калорийность завтрака 1064.32 Ккал.

Общая цена завтрака 94 рубля 34 копейки

Меню обеда в лагере МБОУ – Корсаковской СОШ
на «26» июня 2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Овощи свежие (помидор)	7.2	72	10 руб. 96 коп.
2	Суп картофельный с рисом	68.6	200	05 руб. 90 коп.
3	Гуляш из говядины	221	100	25 руб. 51 коп.
4	Картофельное пюре	178.61	150	17 руб. 40 коп.
5	Компот из свежих яблок с витамином С	114.6	200/0.025	06 руб. 74 коп.
6	Хлеб ржаной	62.93	29	01 руб. 54 коп.
7	Хлеб пшеничный	103.6	37	02 руб. 11 коп.
8	Йогурт	95	95	30 руб. 00 коп.
9	Яблоко	38.4	120	10 руб. 65 коп.

Калорийность завтрака 889.94 Ккал.

Общая цена завтрака 110 рублей 81 копейка

Повар М.В.Хатеева Хатеева М.В.