



Утверждаю
«22» июня 2023 г.
Начальник лагеря

Е.В.Медведева

**Меню завтрака в лагере МБОУ – Курсаковской СОШ
на «23» июня 2023г.**

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Каша жидкая молочная пшенная	325	220	17 руб. 24 коп.
2	Оладьи с повидлом	303	100/15	10 руб. 04 коп.
3	Какао с молоком	118.6	200	10 руб. 45 коп.
4	Хлеб пшеничный	159.60	57	04 руб. 23 коп.
5	Сыр (порциями)	54	15	09 руб. 15 коп.
6	Апельсин	210.12	204	26 руб. 53 коп.
7				
8				

Калорийность завтрака 1170.32 Ккал.

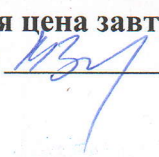
Общая цена завтрака 77 рублей 64 копейки

**Меню обеда в лагере МБОУ – Курсаковской СОШ
на «23» июня 2023г.**

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Овощи свежие (помидор)	7.2	60	10 руб. 96 коп.
2	Щи из свежей капусты с картофелем	89.75	250	10 руб. 87 коп.
3	Жаркое по-домашнему	337.14	200	45 руб. 16 коп.
4	Компот из свежих яблок с витамином С	114.6	200/0.025	06 руб. 75 коп.
5	Хлеб ржаной	80.29	29	01 руб. 54 коп.
6	Хлеб пшеничный	81.20	37	02 руб. 11 коп.
7	Йогурт 2,5%	95	95	30 руб. 00 коп.
8				

Калорийность завтрака 802.18 Ккал.

Общая цена завтрака 107 рублей 39 копеек

Повар  Хатеева М.В.