



Утверждаю
«21» июня 2023 г.
Начальник лагеря

Е.В.Медведева

Меню завтрака в лагере МБОУ – Корсаковской СОШ
на «22» июня 2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Каша жидкая молочная манная	291	220	16 руб. 80 коп.
2	Сырники из творога со сгущенным молоком	330.86	100/20	41 руб. 67 коп.
3	Чай с лимоном	62.0	200/15/8	02 руб. 88 коп.
4	Хлеб пшеничный	72.80	26	01 руб. 93 коп.
5	Масло сливочное (порциями)	66	10	06 руб. 70 коп.
6	Пряник	184	55	09 руб. 55 коп.
7	Яблоко свежее	76.8	240	25 руб. 20 коп.
8				

Калорийность завтрака 1083.46 Ккал.

Общая цена завтрака 104 рубля 74 копейки

Меню обеда в лагере МБОУ – Корсаковской СОШ
на «22» июня 2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60.4	100	10 руб. 24 коп.
2	Суп картофельный с крупой	85.75	250	11 руб. 95 коп.
3	Гуляш из говядины	221	100	41 руб. 83 коп.
4	Макароны отварные с маслом	247.3	180/10	10 руб. 10 коп.
5	Сок яблочный	100	200	20 руб. 00 коп.
6	Хлеб ржаной	167.09	77	03 руб. 22 коп.
7	Йогурт 2,5 %	95	95	30 руб. 00 коп.
8				

Калорийность завтрака 976.54 Ккал.

Общая цена завтрака 127 рублей 34 копейки

Повар Хатеева М.В.