



Утверждаю
«19» июня 2023 г.
Начальник лагеря

Е.В.Медведева

**Меню завтрака в лагере МБОУ – Курсаковской СОШ
на «20» июня 2023г.**

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Котлеты из курицы	257.40	90	10 руб. 12 коп.
2	Макаронны отварные с маслом	247.3	180/10	30 руб. 76 коп.
3	Какао с молоком	118.6	200	10 руб. 45 коп.
4	Хлеб ржаной	91.14	42	01 руб. 76 коп.
5	Пряник	118	55	07 руб. 70 коп.
6	Йогурт 2,5%	95	95	30 руб. 00 коп.
7				
8				

Калорийность завтрака 927.44 Ккал.

Общая цена завтрака 90 рублей 79 копеек

**Меню обеда в лагере МБОУ – Курсаковской СОШ
на «20» июня 2023г.**

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Суп из овощей	123.75	250	14 руб. 05 коп.
2	Каша гречневая рассыпчатая	205.20	180/10	13 руб. 54 коп.
3	Рыба жареная (Минтай)	251.64	100	27 руб. 31 коп.
4	Хлеб ржаной	91.14	42	01 руб. 76 коп.
5	Хлеб пшеничный	92.4	33	02 руб. 41 коп.
6	Сок 0,2	50	100	20 руб. 00 коп.
7	Сыр (порциями)	72	20	12 руб. 20 коп.
8				

Калорийность завтрака 793.73 Ккал.

Общая цена завтрака 91 рубль 26 копеек

Повар МЗ Хатеева М.В.