

Утверждаю
«15» июня 2023 г.
Начальник лагеря

Е.В.Медведева

Меню завтрака в лагере МБОУ – Корсаковской СОШ
на «16» июня 2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Котлеты рыбные (Минтай)	150	100	18 руб. 00 коп.
2	Каша гречневая рассыпчатая	332.5	180	12 руб. 41 коп.
3	Какао с молоком	118.6	200	10 руб. 45 коп.
4	Хлеб ржаной	84.63	39	01 руб. 64 коп.
5	Яблоко свежее	54.4	170	17 руб. 85 коп.
6	Пряник	30.8	55	07 руб. 70 коп.
7	Йогурт 2,5%	95	95	30 руб. 00 коп.
8				

Калорийность завтрака 865.93 Ккал.

Общая цена завтрака 98 рублей 05 копеек

Меню обеда в лагере МБОУ – Корсаковской СОШ
на «16» июня 2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Овощи свежие (помидор)	7.2	72	10 руб. 80 коп.
2	Рассольник	107.25	250	13 руб. 41 коп.
3	Плов из курицы	298.67	200	34 руб. 47 коп.
4	Кисель с витамином С	114.4	200/0.025	04 руб. 87 коп.
5	Хлеб ржаной	84.63	39	01 руб. 64 коп.
6	Хлеб пшеничный	84	30	02 руб. 25 коп.
7	Сыр (порциями)	72	20	12 руб. 20 коп.
8				

Калорийность завтрака 768.15 Ккал.

Общая цена завтрака 79 рублей 64 копейки

Повар М.З. Хатеева М.В.