



Утверждаю
«31» мая 2023 г.
Начальник лагеря

E.В.Медведева
Е.В.Медведева

**Меню завтрака в лагере МБОУ – Корсаковской СОШ
на «01» июня 2023г.**

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Каша жидкая молочная пшеничная	325	220	17 руб. 23 коп.
2	Сырники из творога со сгущенным молоком	405.30	130/17	51 руб. 82 коп.
3	Кофейный напиток на молоке	100.6	200	10 руб. 95 коп.
4	Хлеб пшеничный	89.6	32	02 руб. 35 коп.
5	Сыр (порциями)	72	20	12 руб. 20 коп.
6	Йогурт	95	95	30 руб. 00 коп.
7	Киви	47.04	98	23 руб. 45 коп.
8				

Калорийность завтрака 1134.54 Ккал.
Общая цена завтрака 148 рублей 00 копеек

**Меню обеда в лагере МБОУ – Корсаковской СОШ
на «01» июня 2023г.**

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход, в гр.	Цена за блюдо
1	Овощи свежие (огурец)	10.2	85	12 руб. 73 коп.
2	Суп картофельный с горохом	148.25	250	11 руб. 96 коп.
3	Рыба жареная (Минтай)	212	100	27 руб. 69 коп.
4	Рис отварной	251.64	180	12 руб. 58 коп.
5	Компот из свежих яблок с витамином С	114.6	200	06 руб. 70 коп.
6	Хлеб ржаной	88.97	41	01 руб. 71 коп.
7	Хлеб пшеничный	89.6	32	02 руб. 35 коп.
8				

Калорийность завтрака 915.26 Ккал.
Общая цена завтрака 75 рублей 72 копейки
Повар *М.В. Хатеева* Хатеева М.В.